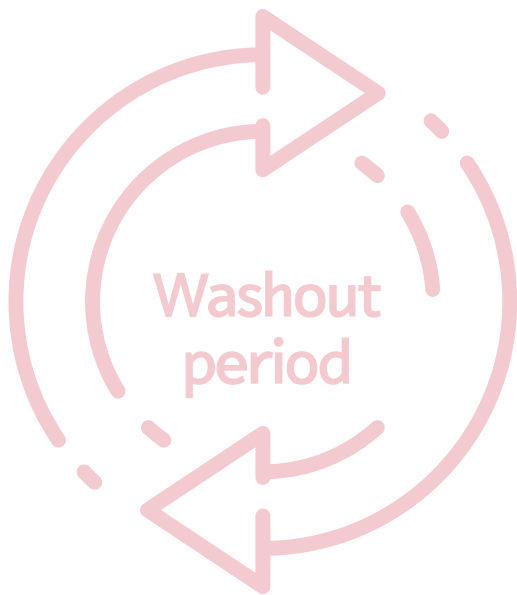


# 글루코코르티코이드 주사 가이드라인



KADA

한국도핑방지위원회  
KOREA ANTI-DOPING AGENCY

# 1 글루코코르티코이드란?



## ☑ 글루코코르티코이드

- 부신피질에서 분비되는 호르몬의 한 종류로 강력한 항염증 작용을 하여 피부질환, 자가면역질환, 근골격계 질환 등 다양한 진료과에서 사용되는 약물
- 모든 경로의 주사, 경구 또는 좌약 경로로 투여하는 경우 경기기간 중 금지

경로	경기기간 중	경기기간 외
모든 경로의 주사	금지 ❌	허용 ✅
경구복용 (구강, 잇몸, 혀 밑 등 입점막 포함)	금지 ❌	허용 ✅
좌약	금지 ❌	허용 ✅
기타 (피부연고, 안약, 흡입제 등)	허용 ✅	허용 ✅



## ☑ 대표예시

덱사메타손(Dexamethasone), 트리암시놀론(Triamcinolone), 프레드니솔론(Prednisolone), 메틸프레드니솔론(Methylprednisolone), 베타메타손(Betamethasone) 등



## 2 경기기간 중 금지경로 확대

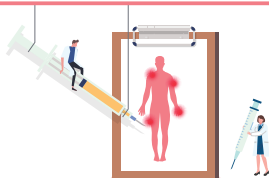
### ☑️ 글루코코르티코이드 경기기간 중 금지경로 확대



- 기존에는 허용되었던 국소주사 경로가 경기기간 중 금지로 변경

시 점	2021년	2022년
경기기간 외	허용	허용
경기기간 중	경구투약, 좌약, 근육주사, 정맥주사 금지	경구투약(입점막 포함), 좌약, 모든 경로의 주사 투여 금지

### ☑️ 주사 경로의 예시



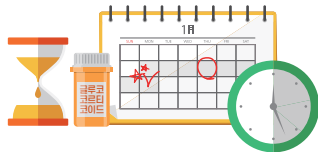
- 전 신: 정맥주사, 근육주사
- 국 소: 관절주위, 관절 내, 힘줄주위, 힘줄 내, 경막 외, 척추강 내, 활액낭 내, 병변 내(켈로이드 내 등), 피내, 피하 등

### ☑️ 이번에 금지경로로 확대된 국소주사는 어떤 상황에서 사용될 수 있나요?

- 글루코코르티코이드 국소주사는 인대, 건 등의 근골격계 염증성 통증 완화, 원형탈모, 켈로이드 흉터 등 피부질환 치료에 자주 사용됩니다.



# 3 글루코코르티코이드는 체내에 얼마나 잔류하나요?



## ☑ 글루코코르티코이드의 배출기간(Washout period)

- 사용시기를 불문하고 경기기간 중 검사에서 글루코코르티코이드가 검출되면 도핑방지규정위반으로 간주될 수 있으므로 선수 및 의료진은 글루코코르티코이드의 배출 기간을 준수하여야 함
- 아래 정보는 세계도핑방지기구의 권고사항이며 선수별 개인차가 있을 수 있음

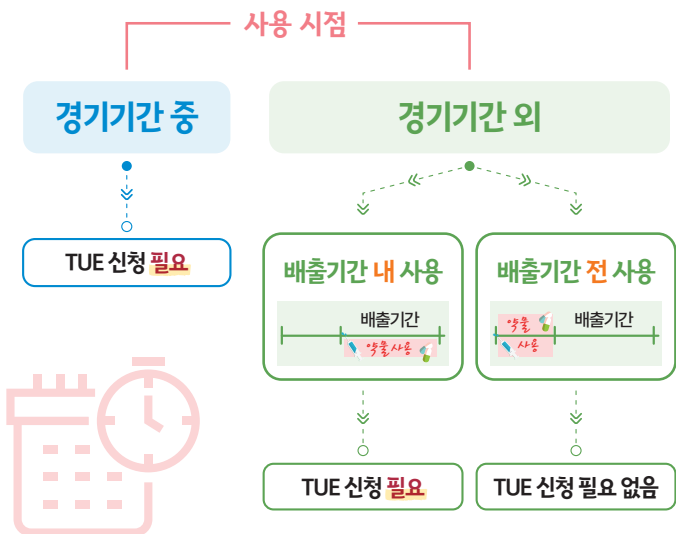
투여경로	약 물	배출기간
경구	Triamcinolone, Triamcinolone acetoneide	10일
	기타 글루코코르티코이드	3일
근육	Betamethasone, Dexamethasone, Methylprednisolone	5일
	Prednisolone, Prednisone	10일
	<u>Triamcinolone acetoneide</u>	60일
국소 주사	Prednisolone, Prednisone, <u>Triamcinolone acetoneide</u> , Triamcinolone hexacetoneide	10일
	기타 글루코코르티코이드	3일



# 4 치료목적사용면책(TUE) 신청안내



☑ 사용 시점에 따른  
치료목적사용면책(TUE) 신청안내



# 5 한국도핑방지위원회 권고사항



톤톤이와 함께 약속해요!



금지되지 않는 대체치료 우선 고려하기!



꼭 필요한 경우, 치료목적사용면책(TUE) 신청하기!



약물의 배출기간 잘 확인하기!



사후 TUE 신청 대비 의무기록 잘 남기기!

